



LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Melanie Schulz

Leitende Landestrainerin

Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

T.: 0345 / 5 400 396

E.: landestrainer@lvsa.de

H.: www.lvsa.de



#lvsa_online

Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt für die Sportart Leichtathletik

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslehrgang ambitionierter Sportlerinnen und Sportler statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athletinnen und Athleten durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler, können diese ggf. bereits **ab der Klassenstufe 5** auf eine Sportschule in Halle oder Magdeburg, falls gewünscht **mit Sportinternatsaufenthalt** eingeschult werden.

Zentrale Sichtung Leichtathletik 2025 für das Schuljahr 2026/ 2027

Wann? **11.10.2025 (Sa); Startnummernausgabe zw. 08:00-09:30 Uhr**, Start 10:00 Uhr,
Ende ca. 15:00 Uhr

Wo? Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk, 06120 Halle

Wer darf teilnehmen? talentierte, motivierte Athleten & Athletinnen grundsätzlich der Klassenstufen 4 bis 8
Anmeldefrist: 10.10.2025

Anmeldung: nur **online** unter: <https://o-sis.de/sightings/>



Testverfahren: **50 m-Sprint** (30 m-fliegend); **3'er Hop** links/ rechts; **Weitsprung** (10 m Anlauf); **Ballwurf** (80 g/ 200 g ab AK 12); **Kugelschocken** (2,0 kg / 3,0 kg ab AK 12); **1.000 m-Lauf**; **Tapping** (3,0 s); körperliche **Vermessung**; **Bodenturnübungen** (Kürübung aus **mind. 5** Elementen, **z.B.:** Ansprungrolle, Rolle vorwärts und rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/ oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit), sportpsychologischer **Fragebogen**

